

"14" августа 2026г

МЕНЮ

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша вязкая ячневая молочная с маслом сливочным " Крестьянское"	200/5	8.100	7.570	38.600	258.570
	Какао с молоком	180/8	2.520	2.250	12.230	77.120
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский (батон) Рябинушка	30/5/15	6.030	9.080	15.040	167.000
	Итого за завтрак:	428	16.650	18.900	65.870	502.690
ОБЕД	Борщ с капустой, картофелем, сметаной	200/10	2.400	6.690	9.758	117.550
	Шницель из мяса говядины с маслом сливочным " Крестьянское"	70/4	12.220	13.840	10.563	217.076
	Капуста тушеная	150	3.610	5.220	10.172	104.112
	Овощи свежие (помидор)	50	0.720	0.000	1.880	10.800
	Кисель из яблок	180	0.110	0.000	17.460	48.420
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/30	5.400	1.400	32.000	169.100
	Итого за обед:	704	24.460	26.150	81.863	658.589
ПОЛДНИК	Оладьи из творога с повидлом	150/45	19.140	6.670	59.952	435.562
	Кофейный напиток с молоком	180/8	1.260	1.130	10.115	53.720
	Итого за полдник:	359	12.200	10.140	53.287	124.510
УЖИН	Фрукты свежие (яблоки)	100	0.440	0.000	11.000	49.500
Итого за день:		1669.3	63.050	52.850	228.799	17.000
ЯСЛИ						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша вязкая ячневая молочная с маслом сливочным " Крестьянское"	150/4	6.100	5.880	28.906	195.855
	Какао с молоком	150/7	2.100	1.880	10.525	65.530
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский (батон) Рябинушка	20/5/10	4.300	7.430	10.040	123.800
	Итого за завтрак:	347	12.230	15.190	49.471	345.185
ОБЕД	Борщ с капустой, картофелем, сметаной	180/7,5	1.430	4.180	5.459	61.010
	Шницель из мяса говядины с маслом сливочным " Крестьянское"	60/3.4	10.480	11.620	9.104	183.928
	Капуста тушеная	120	3.853	4.220	8.098	83.244
	Кисель из яблок	150/8	0.090	0.000	15.050	42.245
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
	Итого за обед:	588	20.523	21.020	62.956	504.677
ПОЛДНИК	Оладьи из творога с повидлом	150/45	19.140	6.670	59.952	435.562
	Кофейный напиток с молоком	150/7	1.120	1.000	8.880	47.330
	Итого за полдник:	352	20.260	7.670	68.832	482.892
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.440	0.000	11.000	49.500
Итого за день:		1387	53.453	43.88	192.259	1382.254

Если 169-80 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 184-10