

"13" августа 2026г

МЕНЮ

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная геркулесовая с маслом сливочным " Крестьянское"	200/5	5.740	7.350	23.630	184.870
	Кофейный напиток с молоком	180/8	1.260	1.130	10.115	53.720
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон) Рябинушка	30/5	2.130	5.030	15.040	116.000
	Итого за завтрак:	428	9.130	13.510	49.785	358.380
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными	200	2.890	4.180	19.988	110.830
	Суфле из бройлеров цыплят	70/3.1	10.870	14.970	2.794	191.331
	Пюре из свеклы	150	2.990	5.780	8.764	100.430
	Компот из яблок и слив	180/11	0.210	0.000	16.400	65.990
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итого за обед:	681	22.380	26.030	76.826	622.281
ПОЛДНИК	Рыба минтай тушенная в томате с овощами	70/70	12.250	6.830	2.411	134.215
	Картофельное пюре	150	3.220	9.970	23.243	152.996
	Овощи свежие (помидор)	40	0.720	0.000	1.880	10.800
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Чай с сахаром	180/8	0.000	0.000	8.000	30.320
	Итого за полдник:	548	18.290	17.700	50.534	376.611
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.440	0.000	11.000	49.500
Итого за день:		1757	50.24	57.24	188.145	1406.772

ЯСЛИ

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная геркулесовая с маслом сливочным " Крестьянское"	150/4	4.590	5.740	19.318	148.620
	Кофейный напиток с молоком	150/7	1.120	1.000	8.880	47.330
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон) Рябинушка	20/5	1.430	4.730	10.040	89.800
	Итого за завтрак:	336	7.140	11.470	39.238	289.540
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными	180	2.440	3.747	16.969	94.722
	Суфле из бройлеров цыплят с маслом сливочным " Крестьянское"	60/2.7	9.520	12.780	2.724	165.816
	Пюре из свеклы	120	2.390	4.130	6.997	75.802
	Компот из яблок и слив или из яблок и	150/10	0.180	0.000	14.500	58.060
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
	Итого за обед:	582	19.200	21.657	66.435	528.740
ПОЛДНИК	Фрикадельки рыбные из рыбы минтая с томатным соусом	70/30	10.110	3.130	7.150	99.083
	Картофельное пюре	120	2.600	8.040	18.672	123.324
	Хлеб пшеничный	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Чай с сахаром	150/7	0.000	0.000	7.000	26.530
	Итого за полдник:	362	14.280	14.520	44.769	329.786
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.440	0.000	11.000	49.500
Итого за день:		1380	41.06	47.647	161.442	1197.566

Если 152-80 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 180-10