

"12" августа 2026г

МЕНЮ

САД						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная геркулесовая с маслом сливочным	200/5	5.740	7.350	23.640	184.870
	Кофейный напиток с молоком	180/8	1.260	1.130	10.115	53.720
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский (батон) Рябинушка	30/5/15	6.030	9.080	15.040	167.000
	Итого за завтрак:	458	13.030	17.560	48.785	405.590
ОБЕД	Суп-лапша домашняя	200	2.250	2.860	14.152	93.103
	Курица отварная	80	18.400	18.360	0.813	246.387
	Картофельное пюре	150	3.220	9.970	23.243	152.996
	Овощи свежие (помидор)	40	0.720	0.000	1.880	10.800
	Кисель из яблок	180/9	0.110	0.000	17.460	48.420
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/30	5.400	1.400	32.000	169.100
	Итого за обед:	739	30.100	32.590	89.548	720.806
ПОЛДНИК	Сырники из творога с морковью и сметаной	130/15	18.670	10.770	20.247	332.904
	Какао с молоком	180/8	2.520	2.250	12.230	77.120
	Итого за полдник:	333	21.190	13.020	32.700	410.024
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.440	0.000	11.000	49.500
Итого за день:		1630	64.76	63.17	182.033	1585.92
ЯСЛИ						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/4	4.590	5.740	19.318	148.620
	Кофейный напиток с молоком	150/7	1.120	1.000	8.880	47.330
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский (батон) Рябинушка	20/5/10	4.300	7.430	10.040	123.800
	Итого за завтрак:	346	9.740	14.170	38.238	319.750
ОБЕД	Суп-лапша домашняя	180	1.860	2.420	11.716	77.471
	Котлета рубленая из бройлеров	60	8.830	11.180	8.495	172.652
	Картофельное пюре	120	2.600	8.020	18.672	123.324
	Овощи свежие (помидор)	35	0.630	0.000	1.645	9.450
	Кисель из яблок	150/8	0.090	0.000	15.050	42.245
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
	Итого за обед:	623	18.050	22.640	79.177	549.942
ПОЛДНИК	Сырники из творога с морковью и	130/15	18.670	10.770	20.470	332.907
	Какао с молоком	150/7	2.100	1.880	10.525	65.530
	Итого за полдник:	303	20.770	12.650	31.995	402.224
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.440	0.000	11.000	49.500
Итого за день:		1371	49.000	49.460	159.410	1317.626

Если 170-71 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 179-15