

"11" августа 2026г

МЕНЮ

	САД					
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным "	200/5	8.260	7.590	39.620	215.900
	Кофейный напиток с молоком	180/8	1.260	1.130	10.115	53.720
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон)	30/5	2.130	5.030	15.040	116.000
	Рябинушка					
	Итого за	428	11.650	13.750	65.775	389.410
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2.020	5.010	10.184	87.070
	Тефтели из мяса говядины	70	10.332	13.750	8.105	197.583
	Овощи, отварные с жиром	120	2.300	3.470	5.979	65.571
	Компот из яблок и слив	180/11	0.210	0.000	16.400	65.990
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итого за обед:	648	19.352	9.580	51.268	295.541
ПОЛДНИК	Фрикадельки рыбные из рыбы минтая с томатным соусом	70/30	10.110	3.130	7.150	99.083
	Картофельное пюре	150	3.220	9.970	23.243	153.000
	Овощи свежие (помидор)	40	0.720	0.000	1.880	10.800
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Чай с сахаром	180/8	0.000	0.000	8.000	30.320
	Итого за полдник:	508	63.423	355.483	47.273	341.483
УЖИН	Сок фруктовый или овощной	200	0.800	0.000	20.000	90.000
Итого за день:		1784	95.225	378.813	184.316	1116.434
	ЯСЛИ					
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным "	150/4	6.910	5.960	34.006	220.980
	Кофейный напиток с молоком	150/7	1.120	1.000	8.880	47.330
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон)	20/5	1.430	4.730	10.040	89.800
	Итого за	336	9.460	11.690	53.926	361.900
ОБЕД	Щи из свежей капусты с	180	1.660	4.490	8.145	73.388
	Тефтели из мяса говядины	60	8.890	10.820	7.006	161.978
	Овощи, отварные с жиром	120	2.300	3.470	5.979	65.571
	Компот из яблок и слив или из	150/10	0.180	0.000	14.500	58.150
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
	Итого за обед:	615	17.700	19.780	60.875	493.287
ПОЛДНИК	Фрикадельки рыбные из рыбы минтая с томатным соусом	70/30	10.110	3.130	7.150	99.083
	Картофельное пюре	120	2.600	8.040	18.672	123.324
	Овощи свежие (помидор)	35	0.630	0.000	1.645	9.450
	Хлеб пшеничный	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Чай с сахаром	150/7	0.000	0.000	7.000	26.530
	Итого за	432	14.740	11.770	45.467	314.577
УЖИН	Сок фруктовый или овощной	200	0.800	0.000	20.000	90.000
Итого за день		1582	42.700	43.240	178.267	1252.184

Ясли 156-71 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 180-15