

"10" августа 2026г

МЕНЮ

	САД					
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
РАК	Запеканка манная со сметаной	200/25	6.010	9.700	38.161	360.700
	Чай с сахаром	180/8	0.000	0.000	8.000	30.320
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский (батон) Рябинушка	30/5/15	6.030	9.080	15.040	167.000
	Итого за завтрак:	463	12040	18.780	61.201	558.020
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	200	3.535	5.810	21.952	142.670
	Голубцы с мясом говядины и рисом, со сметанным соусом	180/60	19.320	14.140	27.270	336.050
	Напиток из плодов шиповника (витаминный)	180/8	0.360	0.000	19.340	77.120
	Овощи свежие (помидор)	40	0.720	0.000	1.880	10.800
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/30	5.400	1.400	32.000	169.100
	Итого за обед:	748	29.185	21.350	99.502	724.610
ПО	Запеканка из творога со сметаной	130/15	21.620	6.180	13.037	254.819
	Кофейный напиток с молоком	180/8	1.260	1.130	10.115	53.720
	Итого за полдник:	333	22.880	7.310	13.037	254.819
УЖИН	Контиреские изделия (печенье, пряник, вафля)	40	2.800	1.200	20.000	104.800
Итого за день:		1584	64.275	47.680	214.958	1738.938
	ЯС.ПН					
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
АК	Запеканка манная со сметаной	180/20	5.520	8.230	34.418	268.171
	Чай с сахаром	150/7	0.000	0.000	7.000	26.530
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский (батон) Рябинушка	20/5/10	4.030	7.430	10.040	123.800
	Итого за	392	9.550	15.660	51.458	418.501
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	180	2.840	5.210	18.737	123.378
	Голубцы с мясом говядины и рисом, со сметанным соусом	180/60	19.130	14.114	25.960	331.280
	Овощи свежие (помидор)	35	0.630	0.000	1.645	9.450
	Напиток из плодов шиповника	150/7	0.3	0.000	16.450	65.530
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
	Итого за	672	26.940	20.324	86.391	654.438
ПО.	Запеканка из творога со сметаной	130/15	21.620	6.180	13.037	254.819
	Кофейный напиток с молоком	150/7	1.120	1.000	8.880	47.330
	Итого за	338	20.910	8.780	35.861	383.244
УЖИН	Контиреские изделия (печенье, пряник, вафля)	40	2.800	1.200	20.000	104.800
Итого за день:		1406	59.250	43.404	187.929	1511.727

Ясли 177-71 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 181-15