

"07" августа 2026г

МЕНЮ

САД

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Омлет натуральный с маслом сливочным " Крестьянское"	80/3	0.850	6.220	1.110	63.640
	Кабачки, запеченные по соусом	60	2.651	5.983	10.246	106.340
	Кофейный напиток с молоком	180/8	1.260	1.130	10.115	53.720
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский (	30/5/15	6.030	9.080	15.040	167.000
	Итого за завтрак:	381	10.791	22.413	36.511	390.700
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	200	2.971	4.600	19.938	121.411
	Котлета из мяса говядины с маслом сливочным " Крестьянское"	70/4.3	11.797	13.840	10.624	217.086
	Капуста тушеная	150	3.610	5.220	10.172	104.112
	Овощи свежие	40	0.720	0.000	1.880	10.800
	Компот из яблок и слив или из яблок и	180/11	0.210	0.000	16.400	65.990
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итого за обед:	751	24.141	29.100	99.476	709.927
ПОЛДНИК	Пудинг из творога со сметаной	130/15	18.84	5.22	21.201	286.658
	Кофейный напиток с молоком	180/8	1.260	1.130	10.115	53.720
	Итого за полдник:	533	20.100	6.350	31.316	340.378
УЖИН	Пирожок печенный с капустой свежей	80	5.965	5.534	32.085	203.946
Итого за день:		1591	57.972	51.563	177.964	1485.748
ЯСЛИ						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Омлет натуральный с маслом сливочным " Крестьянское"	80/3	0.850	6.220	1.110	63.640
	Кабачки, запеченные по соусом	40	1.680	4.890	4.591	58.780
	Чай с сахаром	150/7	0.000	0.000	7.000	26.530
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский (	20/5/10	4.030	7.430	10.040	123.800
	Итого за завтрак:	315	7.040	18.970	23.545	281.840
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	180	2.460	4.050	9.167	70.437
	Котлета из мяса говядины с маслом	60/3.4	10.480	11.620	9.104	183.928
	Капуста тушеная	120	3.858	4.220	8.098	83.244
	Овощи свежие	35	0.630	0.000	1.645	9.450
	Компот из яблок и слив или из яблок и	150/10	0.180	0.000	14.500	58.060
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
	Итого за обед:	618	21.643	17.480	67.087	502.831
ПОЛДНИК	Пудинг из творога со сметаной	130/15	18.84	5.22	21.201	286.658
	Кофейный напиток с молоком	150/7	1.120	1.000	8.880	47.330
	Итого за полдник:	302	17.640	9.971	43.338	395.798
УЖИН	Пирожок печенный с капустой свежей	80	5.965	5.534	32.085	203.946
Итого за день:		1315	51.433	42.090	145.052	1224.779