

"05" августа 2026г

МЕНЮ

САД						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая манная молочная с маслом сливочным " Крестьянское"	200/5	5.960	7.370	25.000	191.570
	Какао с молоком	180/8	2.520	2.250	12.230	77.120
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон) Рябинушка	30/5	2.130	5.030	15.040	116.000
	Итого за завтрак:	428	10.610	14.640	52.270	384.690
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2.020	5.010	10.184	87.070
	Запеканка картофельная с печенью говядины с маслом сливочным	190/4	6.810	34.286	36.676	364.582
	Овощи свежие (помидор)	40	0.720	0.000	1.880	10.800
	Напиток из плодов шиповника	180/8	0.360	0.000	19.340	77.120
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итого за обед:	695	24005	25.600	78.795	658.819
ПОЛДНИК	Шницель рыбный натуральный из рыбы минтая	70	16.310	8.500	5.063	164.440
	Овощи припущенные с жиром	150	3.420	4.290	8.643	88.306
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Чай с сахаром	180/8	0.000	0.000	8.000	30.320
	Итого за полдник:	438	22.060	13.710	39.224	372.804
УЖИН	Ватрушка с творогом	80	11.440	3.240	47.988	289.730
Итого за день:		1641	24049.11	57.19	218.277	1706.043
ЯСЛИ						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая манная молочная с маслом сливочным " Крестьянское"	150/4	4.850	5.770	20.950	156.660
	Какао с молоком	150/7	2.100	1.880	10.525	65.530
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон) Рябинушка	20/5	1.430	4.730	10.040	89.800
	Итого за	336	8.380	12.380	41.515	311.990
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	180	1.660	4.490	8.145	73.338
	Запеканка картофельная с печенью говядины с маслом сливочным	150/3	5.970	28.796	29.879	296.369
	Овощи свежие (помидор)	35	0.630	0.000	1.645	9.450
	Напиток из плодов шиповника (витаминиз.)	150/7	0.3	0.000	16.450	65.530
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
	Итого за	588	20.733	21.020	64.356	527.962
ПОЛДНИК	Шницель натуральный из рыбы	60	9.830	5.820	4.332	111.696
	Овощи припущенные с жиром	120	2.840	3.490	9.940	83.670
	Хлеб пшеничный	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Чай с сахаром	150/7	0.000	0.000	7.000	26.530
	Итого за	358	14.070	9.910	30.272	270.506
УЖИН	Ватрушка с творогом	80	11.440	3.240	47.988	289.730
Итого за день:		1362	54.623	46.55	184.131	1400.188