

"04" августа 2026г

МЕНЮ

САД						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая манная молочная с маслом сливочным " Крестьянское"	200/5	5.960	7.370	25.000	191.570
	Какао с молоком	180/8	2.520	2.250	12.230	77.120
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон) Рябинушка	30/5	2.130	5.030	15.040	116.000
	Итого за завтрак:	428	10.610	14.640	52.270	384.690
ОБЕД	Борщ с капустой, картофелем, сметаной	200/10	2.395	6.690	9.760	117.950
	Котлета из мяса говядины с маслом сливочным " Крестьянское"	70/4.3	11.797	13.840	10.624	217.086
	Капуста тушеная	150	3.610	5.220	10.172	104.112
	Овощи свежие (помидор)	40	0.720	0.000	1.880	10.800
	Компот из яблок и слив	180/11	0.210	0.000	16.400	65.990
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итого за обед:	772	24005	25.600	78.795	658.819
ПОЛДНИК	Шницель рыбный натуральный из рыбы минтая	70	16.310	8.500	5.063	164.440
	Овощи припущенные с жиром	150	3.420	4.290	8.643	88.306
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Чай с сахаром	180/8	0.000	0.000	8.000	30.320
	Итого за полдник:	438	22.060	13.710	39.224	372.804
УЖИН	Ватрушка с творогом	80	11.440	3.240	47.988	289.730
Итого за день:		1718	24049.11	57.19	218.277	1706.043
ЯСЛИ						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая манная молочная с маслом сливочным " Крестьянское"	150/4	4.850	5.770	20.950	156.660
	Какао с молоком	150/7	2.100	1.880	10.525	65.530
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон) Рябинушка	20/5	1.430	4.730	10.040	89.800
	Итого за	336	8.380	12.380	41.515	311.990
ОБЕД	Борщ с капустой, картофелем, сметаной	180/7,5	1.430	4.180	5.459	61.010
	Котлета из мяса говядины с маслом	60/3.4	10.480	11.620	9.104	183.928
	Капуста тушеная	120	3.858	4.220	8.098	83.244
	Овощи свежие	35	0.630	0.000	1.645	9.450
	Компот из яблок и слив	150/10	0.180	0.000	14.500	58.150
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
	Итого за	622	20.733	21.020	64.356	527.962
ПОЛДНИК	Шницель натуральный из рыбы	60	9.830	5.820	4.332	111.696
	Овощи припущенные с жиром	120	2.840	3.490	9.940	83.670
	Хлеб пшеничный	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Чай с сахаром	150/7	0.000	0.000	7.000	26.530
	Итого за	358	14.070	9.910	30.272	270.506
УЖИН	Ватрушка с творогом	80	11.440	3.240	47.988	289.730
Итого за день:		1396	54.623	46.55	184.131	1400.188

Ясли 163-71 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 176-15