

"03" августа 2026г

МЕНЮ

	САД					
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Макароны запеченные с яйцом	200	7.12	11.017	40.175	294.887
	Батон йодированный "Рябинушка"	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Чай с сахаром	180/8	0.000	0.000	8.000	30.320
	Итого за завтрак:	418	9.220	11.917	63.175	441.207
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2.020	5.010	10.184	87.070
	Запеканка картофельная с печенью говядины с маслом сливочным	190/4	6.810	34.286	36.676	364.582
	Компот из яблок и слив	180/11	0.210	0.000	16.400	65.990
	Овощи свежие (огурец)	47	0.720	0.000	1.880	10.800
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/30	5.400	1.400	32.000	169.100
	Итого за обед:	705	15.160	40.696	97.140	697.542
ПОЛДНИК	Пудинг из творога со сметаной	130/15	18.84	5.22	21.201	286.658
	Кофейный напиток с молоком	180/8	1.260	1.130	10.115	53.720
	Итого за полдник:	333	20.100	6.350	21.201	286.658
УЖИН	Фрукты свежие (яблоко)	100	0.440	0.000	11.000	49.500
Итого за день:		1556	44.92	58.963	192.516	1474.907

Стоимость питания 1 ребенка в день 172-57

	ЯСЛИ					
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Макароны запеченные с яйцом	150	5.290	8.890	29.794	224.845
	Батон йодированный "Рябинушка"	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Чай с сахаром	150/7	0.000	0.000	7.000	26.530
	Итого за завтрак:	327	6.690	9.490	46.794	303.775
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	180	1.660	4.490	8.145	73.338
	Запеканка картофельная с печенью говядины с маслом сливочным	150/3	5.970	28.796	29.879	296.369
	Компот из яблок и слив	150/10	0.180	0.000	14.500	58.150
	Овощи свежие (огурец)	35	0.630	0.000	1.645	9.450
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
	Итого за обед:	588	12.480	34.286	97.140	697.542
ПОЛДНИК	Пудинг из творога со сметаной	130/15	18.84	5.22	21.201	286.658
	Кофейный напиток с молоком	150/7	1.120	1.000	8.880	47.330
	Итого за полдник:	302	18.840	6.220	21.201	286.658
УЖИН	Фрукты свежие (яблоко)	100	0.440	0.000	11.000	49.500
Итого за день:		1317	38.45	49.996	176.135	1337.475

Стоимость питания 1 ребенка в день 158-39